



Fun

スポーツを楽しみ  
スポーツを好きにならなうきかけに!

Fan

第5回

# FUN×FAN

ファン×ファン スポーツ

# Sports

in きよた



スポーツを始めたい  
子どもたち集まれ!!



参加  
無料

3種目以上の  
競技に挑戦して、  
プレゼントを  
GETしよう!!

令和7年  
**2/11** 火祝  
10:00~15:00

元陸上短距離 日本代表の  
北風沙織氏が「かけっこ」のコツ  
教えます!

走り方  
教室



Love & Peace,  
be happy

HIP  
HOP  
体験  
教室



アタマとカラダを使って運動能力  
の向上に!親子で参加可能です

リズムジャンプ  
体験  
教室



2本の縄をカッコよく  
跳べるようになろう!

ダブルダッチ  
体験



心も身体もスッキリメンテナンス!!  
お母さんも一緒に体験しませんか?

ヨガ  
体験  
教室



清田区唯一の  
新体操教室「里塚  
新体操教室」が  
担当します。小学生  
の女の子集まれ~

新体操  
体験教室



日本モルック協会公認「清田DEモルック」の  
メンバーが担当します。楽しいよ!!

モルック  
体験



会場

清田区体育館  
清田区平岡1条5丁目4-1

申込方法

事前申し込みは不要

持ち物

上靴、靴袋

\*スポーツ教室5種目については、当日整理券を配布します。  
詳しくは裏面をご覧ください。

主催:清田区スポーツネット、清田区体育館・温水プール、清田区 協力:イオンモール札幌平岡

お問い合わせ先:清田区地域振興課 ☎011-889-2024

詳しくは [スポーツネット きよた](#) で検索



さっぽろ市  
02-001-24-2557  
R6-2-1644

## 種目・時間・内容など

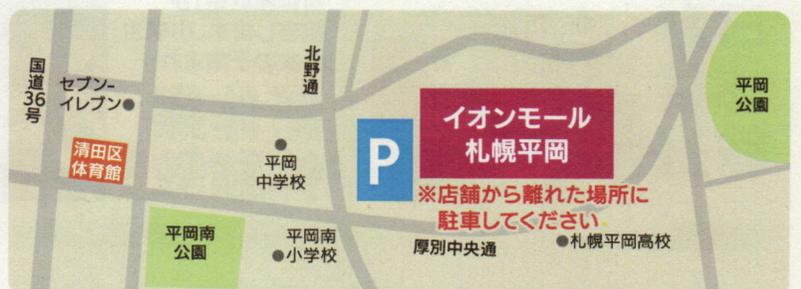
### ●スポーツ体験(随時参加可能)

	種目	時間	内容
午前	野球体験	10:00 ) 12:00	清田区少年野球チームの監督が、バッティングを中心にアドバイスいたします。未経験者の皆さん大歓迎!!「野球しようぜ」
	スポーツチャンバラ体験		チャンバラ遊びがスポーツになった「スポーツチャンバラ」に挑戦!みんなで合戦を楽しもう!!対象者は小学生以上。裸足で行います。
	卓球体験		卓球マシンを使って、たくさんボールを打ってみよう!上手に打てなくても問題なし!気軽に体験してみてね。
	アイスホッケー体験		本物のスティックを使ってシュートチャレンジ!親切・丁寧に基本を教えてくださいるので、はじめての方でも安心して体験できます。
	ミニバレー体験		ビーチボールのような軽くて柔らかいボールを使用するので、当たっても痛くない!!ルールが簡単だから、初めてでもすぐ楽しめるよ~!!
午後	サッカー体験	13:00 ) 15:00	サッカーってなんだか難しそう…って思っている君!!大丈夫!!サッカーの専門家「キッズ委員会」が、優しく楽しく教えてくださいます。
	ダブルダッチ体験		2本の縄を跳ぶ、かっこよくて楽しい縄跳びに挑戦!インストラクターの指導で、華麗にジャンプ!!※保護者も一緒に体験できます
	バドミントン体験		オモチャの羽根とは違う、本格的なバドミントンの羽根(水鳥)の打感を味わってみよう!!地域の指導者が優しく打ち方をアドバイスしてくれるよ。
	モルック体験		人気急上昇中!!フィンランド発祥のモルックを体験!!誰もが一緒に笑顔になれる。それが「モルック」です。お父さん・お母さんも一緒にチャレンジしよう!
	ドッジボール体験		速いドッジボールの投げ方、上手にキャッチ出来るコツをクラブチームの指導者から学ぶことができます。さあ!これでみんなもスーパードッジボーラーだ!

### ●スポーツ教室 (参加するには整理券が必要です。午前の部は9:30から、午後の部は12:30から配布です。先着順)

種目	時間	定員	内容
走り方教室	①10:20~11:00 ②11:20~12:00	各30名	元陸上短距離 日本代表の北風沙織氏と一緒に、走ることのおもしろさを体験!!スポーツの基礎となる「走る」という動作の基本を身につけよう!
リズムジャンプ体験教室	①10:20~11:00 ②11:20~12:00	各30名	プロのスポーツ選手も取り入れている、話題のスポーツトレーニング。音楽に合わせリズムカルにジャンプ、楽しく体を動かそう!アタマもカラダもココロも健康に!ぜひ保護者も一緒にカラダを動かしましょう!
ヨガ体験教室	①13:15~13:45 ②14:15~14:45	各15名	身体が硬くても大丈夫。運動が苦手でも大丈夫。ぜんぜん問題ありません!心も身体もスッキリメンテナンス!ヨガで健康とキレイを追求しませんか? ※保護者も一緒に体験できます
HIPHOP体験教室	①13:20~14:00 ②14:20~15:00	各20名	HIPHOPをプロの講師に教わるチャンス!難しく考えないで気軽にチャレンジしてみよう!
新体操体験教室	①13:20~14:00 ②14:20~15:00	各20名	清田区唯一の新体操教室「里塚新体操教室」の講師が楽しく体験レッスンを行います。普段体験する機会が少ない新体操に挑戦してみよう!美しくしなやかな姿勢が身につくかも? ※対象者は小学生の女の子です。

体育館の駐車場には限りがございます。満車の場合は、「イオンモール札幌平岡」をご利用ください。



#### 注意事項

- ※発熱症状があるなど、体調がすぐれない場合は参加をお控えください。
- ※イベントの内容は変更になる場合があります。
- ※イベントの様子を撮影し、後日、ホームページ等へ掲載する場合があります。