



Fun

スポーツを楽しみ
スポーツを好きにならなうきかけに!

Fan

第5回

FUN×FAN

ファン×ファン スポーツ

Sports

in きよた



スポーツを始めたい
子どもたち集まれ!!



参加
無料

3種目以上の
競技に挑戦して、
プレゼントを
GETしよう!!

令和7年
2/11 火祝
10:00~15:00

元陸上短距離 日本代表の
北風沙織氏が「かけっこ」のコツ
教えます!

走り方
教室



Love & Peace,
be happy

HIP
HOP
体験
教室



アタマとカラダを使って運動能力
の向上に!親子で参加可能です

リズムジャンプ
体験
教室



2本の縄をカッコよく
跳べるようになろう!

ダブルダッチ
体験



心も身体もスッキリメンテナンス!!
お母さんも一緒に体験しませんか?

ヨガ
体験
教室



清田区唯一の
新体操教室「里塚
新体操教室」が
担当します。小学生
の女の子集まれ~

新体操
体験教室



日本モルック協会公認「清田DEモルック」の
メンバーが担当します。楽しいよ!!

モルック
体験



会場

清田区体育館
清田区平岡1条5丁目4-1

申込方法 事前申し込みは不要

持ち物 上靴、靴袋

*スポーツ教室5種目については、当日整理券を配布します。
詳しくは裏面をご覧ください。

主催:清田区スポーツネット、清田区体育館・温水プール、清田区 協力:イオンモール札幌平岡

お問い合わせ先:清田区地域振興課 ☎011-889-2024

詳しくは [スポーツネット きよた](#) で検索



さっぽろ市
02-001-24-2557
R6-2-1644

種目・時間・内容など

●スポーツ体験(随時参加可能)

| | 種目 | 時間 | 内容 |
|----|-------------|---------------------|---|
| 午前 | 野球体験 | 10:00) 12:00 | 清田区少年野球チームの監督が、バッティングを中心にアドバイスいたします。未経験者の皆さん大歓迎!!「野球しようぜ」 |
| | スポーツチャンバラ体験 | | チャンバラ遊びがスポーツになった「スポーツチャンバラ」に挑戦!みんなで合戦を楽しもう!!対象者は小学生以上。裸足で行います。 |
| | 卓球体験 | | 卓球マシンを使って、たくさんボールを打ってみよう!上手に打てなくても問題なし!気軽に体験してみてね。 |
| | アイスホッケー体験 | | 本物のスティックを使ってシュートチャレンジ!親切・丁寧に基本を教えてくださいるので、はじめての方でも安心して体験できます。 |
| | ミニバレー体験 | | ビーチボールのような軽くて柔らかいボールを使用するので、当たっても痛くない!!ルールが簡単だから、初めてでもすぐ楽しめるよ~!! |
| 午後 | サッカー体験 | 13:00) 15:00 | サッカーってなんだか難しそう…って思っている君!!大丈夫!!サッカーの専門家「キッズ委員会」が、優しく楽しく教えてくださいます。 |
| | ダブルダッチ体験 | | 2本の縄を跳ぶ、かっこよくて楽しい縄跳びに挑戦!インストラクターの指導で、華麗にジャンプ!!※保護者も一緒に体験できます |
| | バドミントン体験 | | オモチャの羽根とは違う、本格的なバドミントンの羽根(水鳥)の打感を味わってみよう!!地域の指導者が優しく打ち方をアドバイスしてくれるよ。 |
| | モルック体験 | | 人気急上昇中!!フィンランド発祥のモルックを体験!!誰もが一緒に笑顔になれる。それが「モルック」です。お父さん・お母さんも一緒にチャレンジしよう! |
| | ドッジボール体験 | | 速いドッジボールの投げ方、上手にキャッチ出来るコツをクラブチームの指導者から学ぶことができます。さあ!これでみんなもスーパードッジボーラーだ! |

●スポーツ教室 (参加するには整理券が必要です。午前の部は9:30から、午後の部は12:30から配布です。先着順)

| 種目 | 時間 | 定員 | 内容 |
|-------------|------------------------------|------|---|
| 走り方教室 | ①10:20~11:00 ②11:20~12:00 | 各30名 | 元陸上短距離 日本代表の北風沙織氏と一緒に、走ることのおもしろさを体験!!スポーツの基礎となる「走る」という動作の基本を身につけよう! |
| リズムジャンプ体験教室 | ①10:20~11:00 ②11:20~12:00 | 各30名 | プロのスポーツ選手も取り入れている、話題のスポーツトレーニング。音楽に合わせリズムカルにジャンプ、楽しく体を動かそう!アタマもカラダもココロも健康に!ぜひ保護者も一緒にカラダを動かしましょう! |
| ヨガ体験教室 | ①13:15~13:45 ②14:15~14:45 | 各15名 | 身体が硬くても大丈夫。運動が苦手でも大丈夫。ぜんぜん問題ありません!心も身体もスッキリメンテナンス!ヨガで健康とキレイを追求しませんか? ※保護者も一緒に体験できます |
| HIPHOP体験教室 | ①13:20~14:00 ②14:20~15:00 | 各20名 | HIPHOPをプロの講師に教わるチャンス!難しく考えないで気軽にチャレンジしてみよう! |
| 新体操体験教室 | ①13:20~14:00 ②14:20~15:00 | 各20名 | 清田区唯一の新体操教室「里塚新体操教室」の講師が楽しく体験レッスンを行います。普段体験する機会が少ない新体操に挑戦してみよう!美しくしなやかな姿勢が身につくかも? ※対象者は小学生の女の子です。 |

体育館の駐車場には限りがございます。満車の場合は、「イオンモール札幌平岡」をご利用ください。



注意事項

- ※発熱症状があるなど、体調がすぐれない場合は参加をお控えください。
- ※イベントの内容は変更になる場合があります。
- ※イベントの様子を撮影し、後日、ホームページ等へ掲載する場合があります。